



Peña Guara-Huesca Cursos de Montañismo



Medalla de Oro de la Ciudad de Huesca * Medalla de Oro de la Provincia de Huesca * Medalla al Mérito Social de la D.G.A. * V Galardón " Felix De Azara" * Premio Infanta de España S.A.R. "Dña. Elena" 2009

78 CURSO DE MONTAÑISMO

Tras el curso de primavera y el campamento de verano para los más jóvenes, se acerca el curso que programamos para el comienzo del otoño. Cinco fines de semana: los dos primeros domingos encaminándonos al pre Pirineo, los dos siguientes al pirineo y durante el último fin de semana está previsto dormir en el albergue Casa Batlle – Montfalcó, emplazamiento que nos facilitará excursiones en una zona poco frecuentada en nuestros cursillos.

Queremos compartir contigo estas excursiones y te invitamos a participar en este curso. Como siempre, trataremos de acercar el deporte del montañismo a todos aquellos que deseen conocer nuestras montañas y adentrarse en sus secretos, convivir con compañeros y compañeras, valorar los sencillos prodigios de la naturaleza, mirar el horizonte desde lo alto y descubrir valles llenos de vida. Trataremos de que aprendas a valorar todo ello y caminar por estos senderos con los mejores consejos y medidas de seguridad que podemos ofrecerte desde nuestra experiencia y formación, respetando en todo momento el medio ambiente que nos rodea, su hábitat y a sus habitantes.

Os esperamos.

Un saludo de los monitores.

Programa de actividades previsto:

Fecha	Excursión	Salida
Domingo 18 de Septiembre de 2016	Peña Oroel	08:00
Domingo 25 de Septiembre de 2016	Peña Cancias	07:00
Domingo 2 de Octubre de 2016	Bujaruelo	07:00
Domingo 9 de Octubre de 2016	Ibón de Plan	07:00
Sábado y Domingo 15 y 16 de Octubre de 2016	Acampada en Montfalcó	07:00

Material Obligatorio:

- Botas y calcetines de montaña.
- Pantalón largo de montaña o de chándal.
- Jersey de abrigo o forro polar.
- Anorak, cortavientos o impermeable.
- Guantes y gorro de abrigo.
- Mochila.
- Cantimplora/Botella Agua mínimo 1 1/2 L.
- Gafas de sol, crema de protección solar y protección para los labios.
- Pañuelo o gorra para el sol.
- Saco de dormir (sólo fin semana)
- Útiles de aseo personal (sólo fin de semana)
- Linterna frontal.

Normas para inscribirse en el curso:

- Ser socio del Club y estar en posesión de la tarjeta federativa de montaña de 2016.
- Tener como mínimo 9 años cumplidos.
- Permiso de los padres o tutores legales para menores de 18 años.
- No padecer ningún tipo de enfermedad o limitación física que impida la practica de este deporte.

Otras normas del curso:

- Las inscripciones se realizarán en el domicilio de Peña Guara (Vicente Campo, 9 bajos - Huesca) en horario de 20:00 a 21:30 de lunes a viernes (laborables), **del 5 al 15 de Septiembre de 2016**.
- La cuota de colaboración con la actividad es de **70** euros para menores de 18 años y de **120** euros para mayores (18 inclusive). Con esto quedan cubiertos los gastos de inscripción, autobuses de todas las excursiones y la pernocta en el albergue Casa Batlle - Montfalcó.
- Todo participante que tenga una conducta temeraria o que no siga las instrucciones de los monitores, podrá ser expulsado del curso, perdiendo los derechos de inscripción. La organización declina toda responsabilidad por daños que puedan sufrir los participantes o producir a terceros y se reserva el derecho a cambiar el programa si lo considera necesario o las condiciones meteorológicas así lo aconsejan.
- Cualquier duda sobre el curso podrá ser aclarada, en el momento de la inscripción en el curso en la sede del Club.
- Las plazas del curso serán limitadas.

Las salidas y llegadas se efectuaran en la calle Almudévar, (atravesado el antiguo paso a nivel)

Las actividades del último fin de semana se concretarán y detallarán durante el curso.