





La crisis y el paro han hecho mucho mal a la montaña

Esta es la tesis que mantenía un amigo y compañero fanático del boulder el otro día mientras cenábamos. La frase surgió durante una conversación sobre el incremento de amigos que se han sumado a la fiebre de las carreras de montaña y derivó en la masificación que sufren muchas zonas de escalada y boulder.

Según mi amigo, correr y la escalada son actividades que no requieren de una inversión importante inicial. Para correr, solo necesitas unas zapatillas y para hacer boulder, unos pies de gato (normalmente tus amigos comparten contigo el resto de material: crashpads, magnesio, etc.). Y después, ya no necesitas nada más para practicarlos cada día, si tienes tiempo libre...

Por eso, a su juicio, la crisis y el paro han hecho mucho mal a la montaña, ya que han acercado al medio natural a personas urbanitas, con mucho tiempo libre, sin ninguna conciencia ecológica y que solo lo practican como un deporte más, sin importarles el entorno.

Y vosotros, ¿qué pensáis?

Saludos

Chema Pemán

Editor revista digital Club Peña Guara

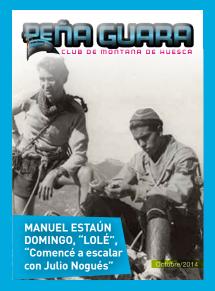


FOTO PORTADA:

Con Ángel Lorés en la cima del Buzón (Riglos) - Año 1954 ©Archivo de Manuel Estaún





NUESTRA GENTE ORÍGENES MUNDO PEÑA GUARA **HUESCA Y SU HOYA**

NÚMERO #9 OCTUBRE/2014



Publicación del Club Peña Guara

www.p-quara.com C/ Vicente Campo, n° 9 bajos (Huesca) 974 212 450 / 974 212 482 Colaboradores: Antonio Arazo Mestre. Óscar Ballarín, el equipo monitores cursos Montañismo Peña Guara y Miguel Soler.



Edita: MC Projects

mc@mcprojects.es Editor: Chema Pemán

Redacción: Marta Dompablo

Diseño: Albert Pujol



La revista Peña Guara no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia del Club, ni de la revista Peña Guara, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Peña Guara advierte al lector de que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Peña Guara, ni de la empresa editora.





Si quieres recibir la revista Peña Guara, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista Peña Guara.

¡Abierta a todos los enamorados de la montaña!

NUESTRA GENTE

En esta sección entrevistaremos a deportistas del club (alpinistas, corredores) y a antiguos socios, para estar al corriente de sus hazañas. Queremos sacar a la luz el "talento oculto" del club Peña Guara.

ORÍGENES

Descubre parajes recónditos de la Sierra de Guara. Sección en homenaje al lugar que vio nacer las actividades de este club.

MUNDO PEÑA GUARA

Sección dedicada a las actividades destacadas que realiza nuestro club.

HUESCA Y SU HOYA

Encuentra tu excursión por la Comarca de la Hoya de Huesca. Definiremos actividades para todos los gustos: a pie, btt, espeleo, etc.

TEST DE MATERIAL SALEWA PARA VÍAS FERRATAS





¿Quieres probar el material para ferratas de Salewa? Ponte en contacto con el club Peña Guara o en el email mc@mcprojects.es. ¡Queremos saber tu opinión! ¡No olvides rellenar el cuestionario después de probarlo!











Para los que llevamos más de medio siglo perteneciendo a la gran familia de PEÑA GUARA, es una delicia conversar con gente que conocimos en aquellos años y que nos precedían haciendo actividades en montaña. Así que en esta ocasión mantengo amena charla que con Manuel Estaún Domingo, "Lolé", como cariñosamente es conocido en todos los ámbitos deportivos, que ha practicado a lo largo de los años. Accede muy gustoso a colaborar en esta edición de la revista digital del Club.

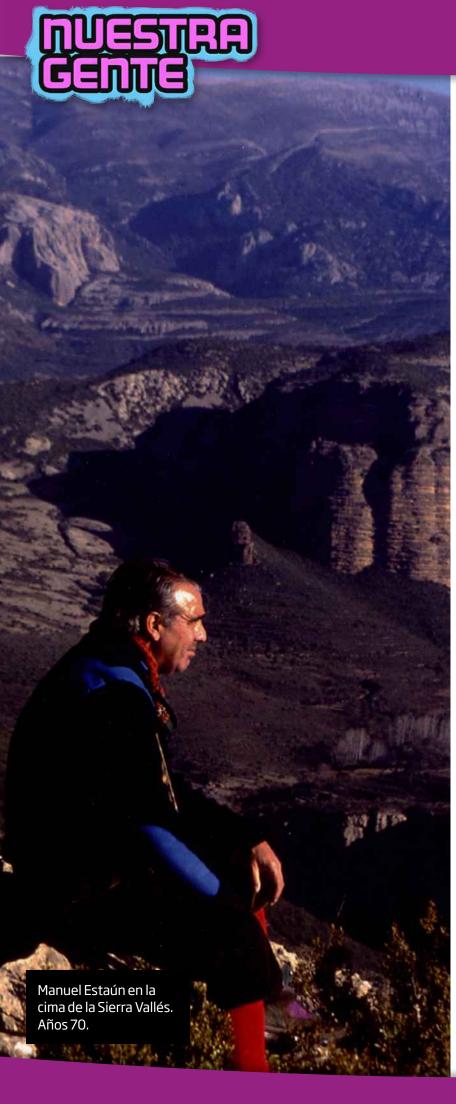


"COMENCÉ A ESCALAR CON JULIO NOGUÉS Y DE LA MANO DEL "MAESTRO" EMILIO CABRERO"

Por: Antonio Arazo Mestre

Fotos: archivo Manuel Estaún

Cima de Cotiella (2.912 m). Año 1978.



Manolo, ¿cuándo comenzaste tu andadura en Peña Guara?

Exactamente en 1953 como socio núm. 121 y el 60.126 de la Federación Española de Montañismo (meticulosamente archivados me muestra los carnés y otros documentos con datos y fechas concretas). Yo de hecho con 15 o 16 años comencé a salir al monte con amigos. Íbamos a Vadiello, Roldán, Picón, Águila, Gratal, etc., es decir, lo que estaba más cerca de casa, porque muchas salidas las hacíamos andando ida y vuelta desde y hasta Huesca.

Al salir de trabajar el sábado nos desplazábamos caminando por la noche, con linternas, a distintos parajes. Luego ya lo hicimos con bicicletas prestadas o alquiladas y lógicamente fue más asequible realizar los primeros pinitos por la sierra. Una noche en Chibluco no nos querían dejar dormir en una pajera por temor a que fuésemos "maguis". Anécdotas te contaría a montón. Fueron años emocionantes. Los posteriores viajes en tren a Riglos, Villanúa y Canfranc teníamos que disponer del oportuno salvoconducto, pero las circunstancias eran las que fueron y...

La cuestión es que cuando la sede de Peña Guara estaba frente al teatro Olimpia, observé en el escaparate unas fotos de escalada en Vadiello y me entró el gusanillo de aquello. Me di de alta en el Club y hasta ahora. Comencé a escalar en Vadiello con Julio Nogués y de la mano del "maestro" Emilio Cabrero, que todavía vive en el Sao Paulo brasileño. Tengo recuerdos de subidas a Guara con nieve por su cara norte haciendo vivac en el collado. Luego en Los Pepes, la Patata, segunda en la Mitra a colocar la cruz haciendo noche en la plataforma. Por cierto, en la tercera a la Mitra, Julio Nogués dijo que ya no escalaba más debido a la peligrosidad de la roca. Había una entrañable amistad en todas las cordadas, viviendo ese espíritu montañero que tanto se ha comentado.

Después dimos el salto a Riglos conociendo a renombrados escaladores y haciendo cordadas muy significativas con Pepe Díaz, Rabadá, Cintero, etc. en la peña Don Justo y el Fire con Ángel Lorés y Luis Palacio... Con el "Chapas" hicimos el Pisón por la directa Pany Hauss. A las 4:00 h de la madrugada estábamos ya en la pared, para estar abajo de nuevo a las 4:00 h de la tarde. Escalábamos con unas abarcas especiales que nos hacía el guarnicionero Albert y que alternábamos con aquellas botas de baloncesto que tenían un círculo de cuero en el tobillo. Las botas nos las hacían en Casa Reula. El resto del material (mochila, cuerdas, clavijas, etc.) era muy pesado, pero eso lo he visto después a juzgar por los nuevos materiales, que han ido apareciendo en el transcurso de los años.

También he estado en el Aneto, Maladetas y en muchas de las cumbres más emblemáticas de nuestro pirineo, alternando esta apasionante actividad en montaña con otros deportes como fútbol, baloncesto, caza y pesca. En cambio fíjate, no me ha dicho nunca nada el esquí.

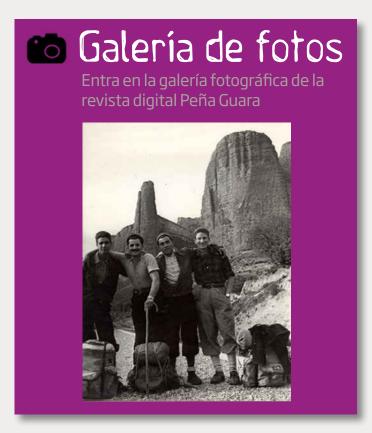
Veo que dispones de amplia información, archivada y plastificada,

sobre el equipamiento en Vadiello de la Canal del Palomo.

Efectivamente. La equipamos Emilio Cabrero, Marcelo Plaza, Ángel Lorés, Luis Palacio y yo. Sería muy largo de describir, pero resumiendo te diré que instalamos 240 clavijas y 5 grapas. Utilizamos 56,75 m de hierro de 13 mm con 15,50 m de perforación en roca y 30 ramplús a martillazo limpio. El instalar cada clavija suponía 1.240 martillazos, así que multiplica y te harás una idea aproximada de las jornadas que invertimos en tal menester.

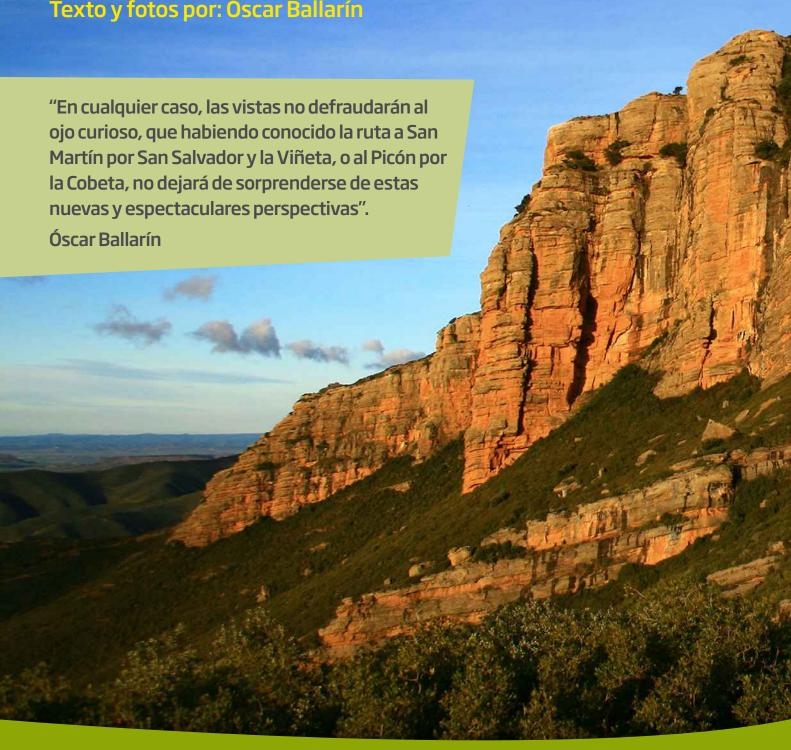
Muchas gracias Lolé por tu tiempo y disposición, pero por favor, no dejes de seguir fotografiando. Seguro que te queda algún hueco en las estanterías.

Puedes leer la entrevista completa en: http://bit.ly/YKn1di





Texto y fotos por: Óscar Ballarín







Hay picos que por proximidad con otros más importantes han perdido su "personalidad", por así decirlo. Algunos han sido fagotizados, y una vez abandonados los usos tradicionales, toda la montaña principal pasa a nombrar el conjunto de cimas. Otras veces, al contrario, sobre todo en los "tresmiles", cada piedra que levanta unos pocos metros de la cresta, tiende a ser

bautizada con un nombre moderno y aleatorio en muchos casos.

¿Quién no ha oído nombrar alguna vez al Picón, o Peña del Mediodía? Pues no es exactamente lo mismo. El Picón es la cima puntiaguda, característica de conglomerado, que se aprecia desde muchos sitios de la hoya de Huesca. Pero entre el Picón y el Matapaños (también llamado sierra Faxa para las gentes que más cerca viven de su cima, los de San Julían de Banzo), hay unas cimas no muy visibles, rodeadas de cortados y precipicios terribles que alcanzan su máxima expresión en los abismos del barranco Lenases, tributario del de San Martín de la Val d´onsera por su orográfica derecha.

Estas cimas, más altas que el propio Picón, pero



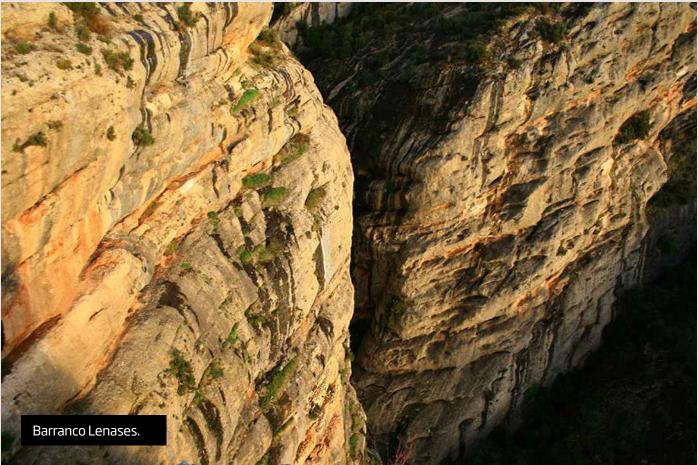
menos que el Matapaños, conforman un monte aparentemente romo en sus cimas, que es lo que siempre se ha llamado la Peña Mediodía, y que por extensión, al Picón, hizo denominarse también Picón de Mediodía, por estar englobado en la peña, y aunque no era la cima más alta, sí era la más altiva y apreciable desde la llanura.

Visitar estas cimas de la Peña Mediodía es un ejercicio de orientación, buen sentido de moverse por la sierra, pero principalmente de todo un reencuentro con esa sierra más olvidadas, que a pesar de haber tenido un uso considerable y mantenido, se va perdiendo en el olvido.

Hay dos formas de llegar a estas cimas, una, más complicada, que sale desde el camino a la ermita de San Martín de la Val d'onsera. Justo cuando la senda, desde el aparcamiento desciende a buscar el cauce del barranco, nada más cruzarlo y empezar a remontar una ladera, allí mismo, casi imperceptible, a mano izquierda según andamos, solo usada por cazadores o algún barranquista que se aventura por el barranco

ORIGENES





Lenases, se puede tomar un sendero que remonta decididamente, dejando siempre a la derecha según se sube los barrancos de San Martín y Lenases. Las coscollas, en esta primera parte, están haciendo bien su trabajo de cubrir el monte.

El caminillo busca la cabecera del barranco Lenases, y cuando esta se difumina en pequeños regueros, rallas y bosquetes de carrascas, hay que tender a buscar la canal adecuada para progresar a la parte superior y ganar las cimas de la Peña Mediodía. Hay varias canales con salida, algunas más verticales que otras, pero tanto por la derecha como por la izquierda del cauce principal hay salida. Para primera vez un cordino puede ser de ayuda. Es recomendable, pero con mucho tiento, buscar la asomada a las peñas que dominan la ermita de San Martín, tras atravesar el propio barranco Lenases, justo sobre el barranco de San Martín, para apreciar la ermita engullida en la montaña.

La otra forma más sencilla es desde el Matapaños, buscar el primer collado en dirección a Collicierco, y desde ahí, seguir a una pequeña punta contigua, dirección al Picón, pero hay que desviarse por el evidente cordal que forma la Peña, dejando San Martín a nuestra izquierda (este) y el Picón a la derecha (oeste), bajando hasta donde la voluntad y las fuerzas acompañen.

En cualquier caso, las vistas no defraudarán al ojo curioso, que habiendo conocido la ruta a San Martín por San Salvador y la Viñeta, o al Picón por la Cobeta, no dejará de sorprenderse de estas nuevas y espectaculares perspectivas.



FURCONSTISMO

Oferta conjunta de techo elevable de Tinkervan, Webasto y Discover Energy





Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla.



Tinkervan ha llegado a un acuerdo con Webasto y Discover Energy para ofrecer conjuntamente una oferta de techo elevable para unas unidades limitadas.

El acuerdo ofrece de la posibilidad de contratar el **techo elevable modelo SCA** para VW T5 corta; **Modelo SCA 184** para Renault Trafic, Nissan Primastar y Opel Vivaro versiones anteriores al 09/2014 con batalla corta y **Modelo SCA 162** para Peugot Expert (incluida Tepee), Fiat Scudo y Citröen Jumpy, batalla corta al precio de tarifa habitual, pero escogiendo una de estas ofertas (puedes ver los precios de los techos aquí): http://bit.ly/1u65g6e:

- 1º Instalación TOTALMENTE GRATUITA de calefacción Airtop 2000 de Webasto con mando SmartControl, valorado el conjunto en más de 1.400,00€.
- 2º Instalación SIN CARGO de batería auxiliar modelo Traccion de Discover Energy y OBSEQUIO de Nevera Isotherm de Webasto modelo TB-41ª, valorado el conjunto en más de 1.400,00€.
- 3° Si además contratas la instalación de una batería auxiliar completa con luces y centralita te OBSEQUIAMOS con la instalación de la Airtop 2000 de Webasto con mando Smart Control y una estupenda Nevera Isotherm de Webasto modelo TB-31A valorado el conjunto en más de 2.000,00€.

Puedes ver los productos ofertados aquí:
Calefactor:
http://bit.ly/1BTOqu4

Batería:
http://bit.ly/1u66tue

Nevera:
http://bit.ly/1uMLNVO









Estamos a punto de llegar a nuestra 75 edición y seguimos trabajando por ofreceros un programa atractivo y que os aporte nuevo bagaje a vuestra mochila de excursiones. La adquisición de experiencia es una parte de la formación que tratamos de fomentar a través de las dos



ediciones anuales de esta sección. Este otoño queremos intentar un programa motivante y en especial un colofón ambicioso en el refugio de La Renclusa. Así, si la montaña, el tiempo y el nivel de los cursillistas nos lo permiten, trataremos de hacer cima en varios picos a lo largo del fin de semana, incluyendo un tresmil para los más aventajados. ¿Os apetece la idea?



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha	Excursión	Salida
Domingo 21 de Septiembre de 2014	Valle de Nocito	07:00
Domingo 28 de Septiembre de 2014	Valle de Aneu	07:00
Domingo 5 de Octubre de 2014	Petruso	07:00
Domingo 12 de Octubre de 2014	Musales	07:00
Sábado 18 de Octubre de 2014	Pico Alba/Salvaguardia	07:00
Domingo 19 de Octubre de 2014	Pico Paderma (Adultos)	07:00

Material Obligatorio:

- Botas y calcetines de montaña.
- Gafas de sol, crema de protección solar y protección para los labios.
- Pantalón largo de montaña o de chándal.
- Jersey de abrigo o forro polar.
- Pañuelo o gorra para el sol.
- Anorak, cortavientos o impermeable.
- Saco sábana o una sábana grande (sólo fin semana)
- Guantes y gorro de abrigo.
- Mochila.
- Útiles de aseo personal (sólo fin de semana)
- Cantimplora/Botella Agua mínimo 1 L.
- Linterna frontal.

Normas para inscribirse en el curso:

Ser socio del Club y estar en posesión de la tarjeta federativa de montaña de 2014.

Tener como mínimo 9 años cumplidos.

Permiso de los padres o tutores legales para menores de 18 años.

No padecer ningún tipo de enfermedad o limitación física que impida la practica de este deporte.









Partimos desde Aniés. Tomamos el Camino Natural de la Hoya de Huesca que nos conduce sin problemas hasta la carretera de acceso al castillo -km 4,5-. Ascendemos por asfalto hasta el Castillo de Loarre v, antes de entrar en él, tomamos una pista que sale a la izquierda -km 6,9-. Esta asciende por el pinar, al principio con cierta dureza, pero se va haciendo más llevadera. En el km 8.7 tomamos la pista que sale a la izquierda y que sique en ascenso continuo hasta la ermita de Santa Marina -km 11.8-.

Volvemos a la pista principal que nos permite llegar a la cara norte de la sierra para admirar todo el pirineo y las sierras exteriores. En un cruce algo oculto por el bosque -km 13,7- giramos a la derecha. La pista se torna peor y con algunos repechos. En el km 16,24 llegamos a la pista de Fonfría. Giramos a la derecha y ascendemos hasta el repetidor -km 17. Descendemos por la pista hasta el km 18 donde giramos a la izquierda para ascender con suavidad hasta el cerro Malacastro -km 22-.

Descendemos por múltiples recurvas hasta La Paúl de Aniés -km 24,35. Poco después, en el km 24,8 abandonamos la pista y tomamos una trocha, que sale a la derecha, y que está en muy mal estado -podemos evitar este

tramo siguiendo la pista y en el momento que aboca a otra girar a la derecha para reencontrar nuestro recorrido en el km 28,81-.

La trocha se vuelve cada vez peor con mucha gravilla hasta que desemboca en una pista mejor - km 25,53-que asciende a la ermita. Si la deseamos visitar, giramos a la izquierda y tras unas duras rampas llegamos a su parte superior -km 27-. Por un corto sendero llegamos a su puerta.

Tras la visita volvemos sobre nuestras ruedas y sin abandonar la pista desembocaremos en otra mejor que en descenso nos deja en Aniés.

Más información en: http://bit.ly/1rpPEIM.





Si quieres recibir la revista Peña Guara, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente. En el asunto: Revista Peña Guara.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista Peña Guara.