PEÑA GUARA

CLUB DE MONTAÑA DE HUESCA

EDU GONZÁLEZ, "Si en una pared hay un pájaro protegido, no equipo nada"

Agosto y septiembre/2014

Nuestros lectores salen a la montaña siempre que pueden,
¿quieres que sepan que tu marca logra que esta revista sea gratuita?

MC Projects

Contacta: mc@mcprojects.es

www.mcprojects.es

EDITORIAL

La fragilidad de la alta montaña

Ha llegado el verano. Las vacaciones. Todos los días que podamos estaremos con la mochila pegada a nuestras espaldas. No quiero reiterarme en la importancia de que cada uno ponga su "granito de arena" para que el medio ambiente no salga perjudicado por nuestra afición, así que lo expreso con palabras de la web www.redaragon.com

"Los escasos lugares representantes de la alta montaña de Aragón son únicos, por lo que es necesario conservarlos. Su gran fragilidad los hace muy vulnerables al impacto de algunas actividades humanas. Así encontramos ejemplos de restos de instalaciones mineras o de cuando se construyeron presas en algunos de los ibones pirenaicos. Afortunadamente existen en la actualidad algunas iniciativas para limpiarlos, aunque todavía falta mucho por hacer.

Te animamos a que visites estos hermosos lugares. Eso sí, unos simples gestos serán necesarios para no alterar este magnífico ecosistema. Procura caminar por los senderos habilitados, el pisoteo de los prados puede causar un impacto que tarda años en regenerarse. No abandones basura, es muy difícil que alguien venga a recogerla hasta aquí arriba. Llévate todas las fotos que quieras, pero no arranques flores y, sobre todo disfruta de la belleza que te rodea y haz todo lo que puedas por conservarla". http://bit.ly/1pr72IN

Saludos
Chema Pemán
Editor revista digital Club Peña Guara

Tendremos que tensar los tambores

El mes pasado comentaba que se estaban dando ciertas circunstancias para que pronto se escuchasen tambores pidiendo la desafección de los Espacios Naturales Protegidos. Y esto lo decía en base al trato que en algunos de ellos está recibiendo la población autóctona con el cambio de ciertas políticas medio ambientales. Pues bien finalizaba el comentario diciendo que a estos tambores se le sumarían trompetas.

A veces, a uno se le puede ir la pinza y escribir filosóficamente, así que ya vale. Tendremos que empezar a posicionarnos y volver a la carga; Denuncias por aparcar en puntos donde hemos aparcado siempre y no ha pasado nada, ni pasa; Solicitud de desequipar vías de escalada porque jodemos a los pájaros; Solicitud de prohibición de celebrar pruebas deportivas de montaña en nuestras montañas.

Y ahora a pagar el médico del rescate de montaña.

Señores, parece ser que los montañeros somos unos proscritos, mala gente que jodemos el medio ambiente, somos los culpables de que en algún sitio se haya ido el pájaro y ahora encima jodemos la caja común. Pues no, no y no. Se no está metiendo en una guerra que no es nuestra guerra, no queremos problemas.

Nuestro colectivo ha trabajado, trabaja y seguro que seguirá trabajando por un mejor desarrollo armonioso de nuestros espacios de montaña, sus montañeses y el bien común, lo hemos demostrado hasta ahora. Pero los tiempos parece ser que cambian.

Estimados socios debemos empezar a tensar los tambores porque seguro que a vuelta de agosto los tendremos que hacer sonar aunque no sea la Santa Semana.

Saludos
Manolo Bara
Presidente Peña Guara

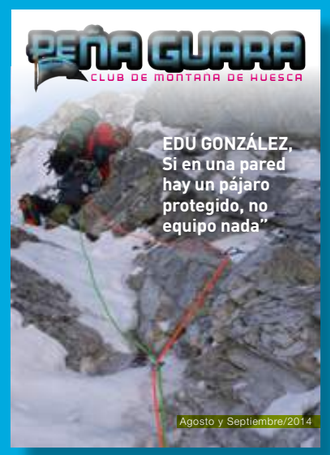


FOTO PORTADA:
Cholatse mixto
FOTO: archivo Edu González

NÚMERO #8

AGOSTO Y SEPTIEMBRE/2014

Publicación del Club Peña Guara
www.p-guara.com
C/ Vicente Campo, nº 9 bajos (Huesca)
974 212 450 / 974 212 482
Colaboradores: Lorenzo Ortas, Enrique Salamero Pelay, Jorge García y Miguel Soler.

MC Projects

Edita: MC Projects

mc@mcprojects.es
Editor: Chema Pemán
Redacción: Marta Dompablo
Diseño: Albert Pujol

NUESTRA GENTE
ORÍGENES
MUNDO PEÑA GUARA
HUESCA Y SU HOYA

Think before you print!

La revista Peña Guara no se hace responsable de la opinión publicada de sus colaboradores. Las expresiones y opiniones manifestadas en los artículos de esta publicación no manifiestan la opinión propia del Club, ni de la revista Peña Guara, sino que se trata de manifestaciones libres y voluntarias de nuestros colaboradores.

La revista Peña Guara advierte al lector de que la práctica de deportes de montaña comporta riesgos y aconseja extremar las precauciones.

Los productos, precios y ofertas que puedan aparecer indicados en los anuncios y mensajes publicitarios que aparecen en esta publicación no son responsabilidad del club Peña Guara, ni de la empresa editora.

INFOCLIPS

"Nos volvemos a ver en tu email a finales de **septiembre**!

Tienes delante de tus ojos el número 8 de la revista Peña Guara, correspondiente a los meses de **agosto** y **septiembre**. En **agosto** cogeremos nuestra mochila y nos perderemos por esos parajes que tanto nos gustan. ¡Nos volvemos a ver en tu email a finales de **septiembre**. ¡Disfruta de las vacaciones!

NUESTRA GENTE

En esta sección entrevistaremos a deportistas del club (alpinistas, corredores) y a antiguos socios, para estar al corriente de sus hazañas. Queremos sacar a la luz el "talento oculto" del club Peña Guara.

ORÍGENES

Descubre parajes recónditos de la Sierra de Guara. Sección en homenaje al lugar que vio nacer las actividades de este club.

MUNDO PEÑA GUARA

Sección dedicada a las actividades destacadas que realiza nuestro club.

HUESCA Y SU HOYA

Encuentra tu excursión por la Comarca de la Hoya de Huesca. Definiremos actividades para todos los gustos: a pie, btt, espeleo, etc.

TEST DE MATERIAL SALEWA PARA VÍAS FERRATAS

¿Quieres probar el material para ferratas de Salewa? Ponte en contacto con el club Peña Guara o en el email mc@mcprojects.es. ¡Queremos saber tu opinión! ¡No olvides rellenar el cuestionario después de probarlo!

EDU GONZÁLEZ,

"SI EN UNA PARED HAY UN PÁJARO PROTEGIDO, NO EQUIPO NADA"

Por: Lorenzo Ortas

Llegó del norte, de tierras astures, y pronto revolucionó al mundillo de la escalada oscense con su hiperactividad equipando y abriendo numerosas vías y descubriendo nuevos sectores de escalada. A destacar también su polivalencia, le da a todos los palos: deportiva, pared, hielo, nieve, alpinismo... Y últimamente expediciones. El año pasado ascendió al codiciado Cerro Torre en la Patagonia argentina y este año la difícil cara norte del Cholatse (6.440 m) en el Himalaya de Nepal. Siempre haciendo alarde de fortaleza, técnica, osadía... Y, sobre todo, de una gran vitalidad. Cualquiera que quiera echar un vistazo a su prolífica actividad lo puede hacer asomándose a su blog: edupicapiedres.blogspot.com

Foto: Esquí/alpinismo Banzayous

¿Cuánto tiempo llevas entre nosotros? ¿Cómo viniste a parar a Huesca?

Llegué a Huesca hace casi nueve años, aprobé la oposición de Policía y me destinaron a Canfranc y luego a Huesca. La verdad es que ya conocía el Pirineo y Huesca, siempre me gustó esta zona para escalar y ahora, pasados unos años, para vivir.

¿Cómo te sientes tratado en el club?

Muy bien... Lo que siempre me ha encantado y asombrado del club, es lo que se curra y en los embolaos que os metéis (esquí, carreras, ultras, rallys etc.) es increíble.

A los implicados en la escalada en nuestra querida sierra de Guara siempre les preguntamos lo mismo, ¿cómo ves las restricciones y limitaciones que quieren imponer para la práctica de la escalada?

Las veo totalmente desproporcionadas y excesivas. Yo soy el primero que si en una pared hay un pájaro protegido, no equipo nada. ¿Se creen que les tiramos morrillos a los pájaros o qué? Quitan las ganas de equipar, te sientes casi un delincuente. A ver cómo acaba todo esto.

En el poco tiempo que llevas en tierras aragonesas, podemos decir que has sido un dinamizador de la actividad montañera de alto nivel. ¿Qué has encontrado aquí que no hubiera en las montañas asturianas?

Buen clima lo primero, más condiciones lo segundo y sobre todo la gente con la que me junté al llegar, que me enseñó a escalar en hielo y mixto de verdad, que es en lo que más flojeaba cuando llegué. Primero fue Óscar Pérez hasta que se nos fue...y luego Manu Córdova. Aparte sigo escalando con Kiko que es mi cordada de siempre y está como un burro también, jejeje... Y otros muchos colegas entre los que nos engañamos mutuamente para meternos buenas curtidas por el Piri.

Haces deportiva, pared, alpinismo, esquí de montaña, hielo... Siempre moviéndote el rutas de gran dificultad y, a menudo, de gran compromiso. ¿En qué modalidad encuentras más satisfacciones?

Bufff me lo pones difícil, pero te puedo decir que la actividad que más me llena es algo que esté lejos, sea grande y bonito, tenga un cierto grado de compromiso, dificultad y aislamiento. ¡El alpinismo, vamos!

En el Torre estuviste con Kiko que también te acompañó en el Cholatse, ¿qué porcentaje del éxito dirías que tiene la elección de un buen compañero de cordada?

Mucha, yo solo escalo con colegas y de ellos con solo unos pocos me iría a la guerra, jejeje, ya me entiendes. Tengo que saber que con el que voy se jugaría el pellejo por mí, igual que yo lo haría por él.

Mójate y dinos cual es la escalada de tus sueños.

Algún día, si me veo preparado, me gustaría intentar algún ochomil o casi ochomil (el G-IV es muy bonito, jejeje) en alpino por una ruta de escalada de verdad, pero eso es un sueño de momento...

Foto: archivo Edu González

Foto: Cascada Alpes. Archivo Edu González

¡Haz click aquí!

Entrevista

Baghirati II: La expedición más dura de los hermanos Pou

Fotos: Hermanos Pou/Filmut.com

Los hermanos Pou no necesitan presentación...¡llevan muchos años dando guerra en el mundo de la escalada y alpinismo! En esta entrevista nos dan unas pinceladas de su última expedición al Himalaya, un reto que según relatan estuvo "marcado por las condiciones adversas". Pese a ello lograron abrir casi 600 metros de vía nueva en el Baghirathi II. Puedes encontrar más información en su blog: http://bit.ly/1n7mM6E

EXPEDICIÓN BAGHIRATHI por Iker Pou

¿Cuál fue el día más fácil?
El primer día en el Campo Base. No hicimos nada: llegar, descansar y aclimatar.

¿El día más difícil?
El día que decidimos que no había más opciones. Fue el más complicado.

¿La noche más larga?
Para mí, un vivac que hicimos a 5.400 m en el collado cuando estábamos escalando. Fue una noche de mucho miedo por la caída de piedras.

¿La noche más corta?
La noche antes del ataque definitivo, porque sabíamos que iba a ser el último intento.

¿La situación más peligrosa?
Uno de los días que acercábamos el material al pie de vía, por el peligro de avalanchas.

¿La situación más feliz?
Igual cuando volvíamos a casa, sanos y salvos.

¿El momento más plácido?
Alguna de las jugadas al parchís, teníamos grandes piques. Fue muy divertido.

¿El momento más estresante?
Cuando cambiamos el objetivo y teníamos que decantarnos por alguna de las opciones posibles.

¿El sitio que menos te gustó?
La ciudad de Delhi, por el tráfico, el calor y la contaminación.

¿El sitio que más te gustó?
Donde fuimos: el Parque Nacional de Gangotri, que es muy bonito.

Os dejamos con el vídeo de la expedición. ¡A disfrutar!

"POU BROTHERS in Indian Summer Festival" de Jordi Canyiguera, Filmut (Vimeo)

¡Con una entrevista exclusiva de los Hermanos Pou!

vèrtic

Barcelona
C/ Rocafort, 135
Tel: 93 511 66 76
verticbcn@verticoutdoor.com

Sabadell
Ctra. de Barcelona, 19-21
Tel: 93 745 03 69
verticsbd@verticoutdoor.com

Manresa
C/ Carrasco i Formiguera, 33
Tel: 93 877 40 42
vertic.mrs@verticoutdoor.com

vèrtic

CATÁLOGO
Verano 2014

FOTO PORTADA:
Archivo Vèrtic

vèrtic 2.0

Catálogo Verano 2014

REBAJAS

¡Sumérgete en las rebajas de Vèrtic!

del 1 de julio al 30 de agosto

Vèrtic en:

Trailrunning · trekking · viajes · escalada · boulder · barrancos · kayak · librería · esquí de montaña · freeride · alquileres

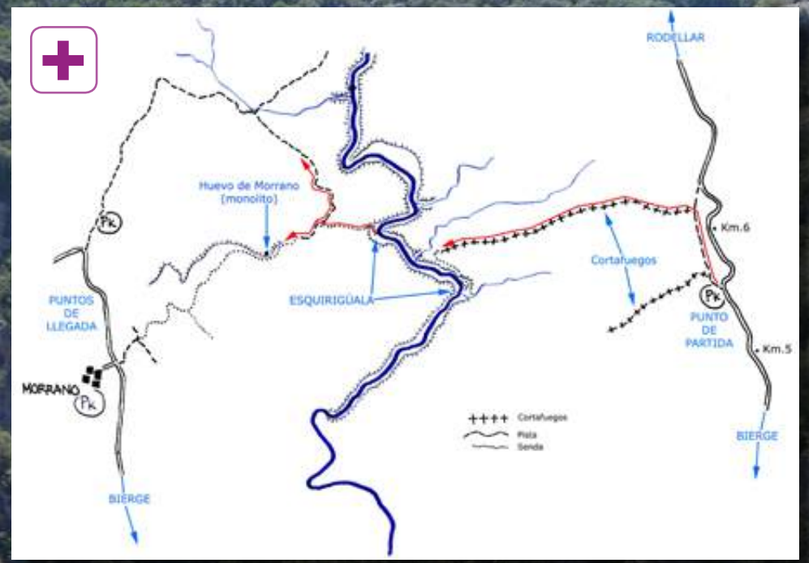
www.verticoutdoor.com

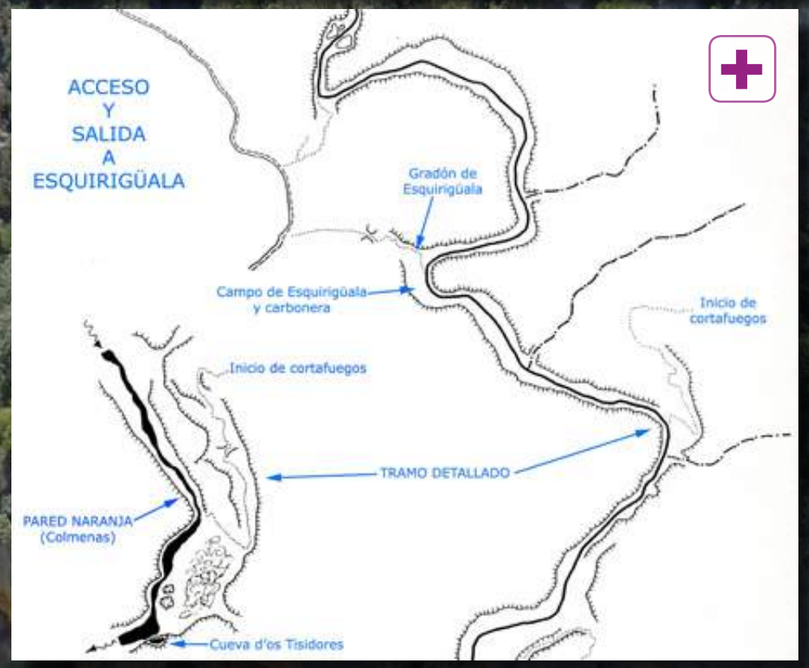
www.verticoutdoor.com

ESQUIRIGÜALA. UN BAÑO DE VERANO

Texto, fotos y croquis: Enrique Salamero Pelay

Una manera fácil y refrescante de conocer las profundidades del río Alcanadre cruzándolo desde la carretera Bierge-Rodellar hasta Morrano. Un recorrido propio del verano contando, eso sí, que antes y después del tramo acuático del río deberemos aproximarnos y salir a pleno sol. Son los contrastes de estas tierras. Prever llevar agua para el retorno.





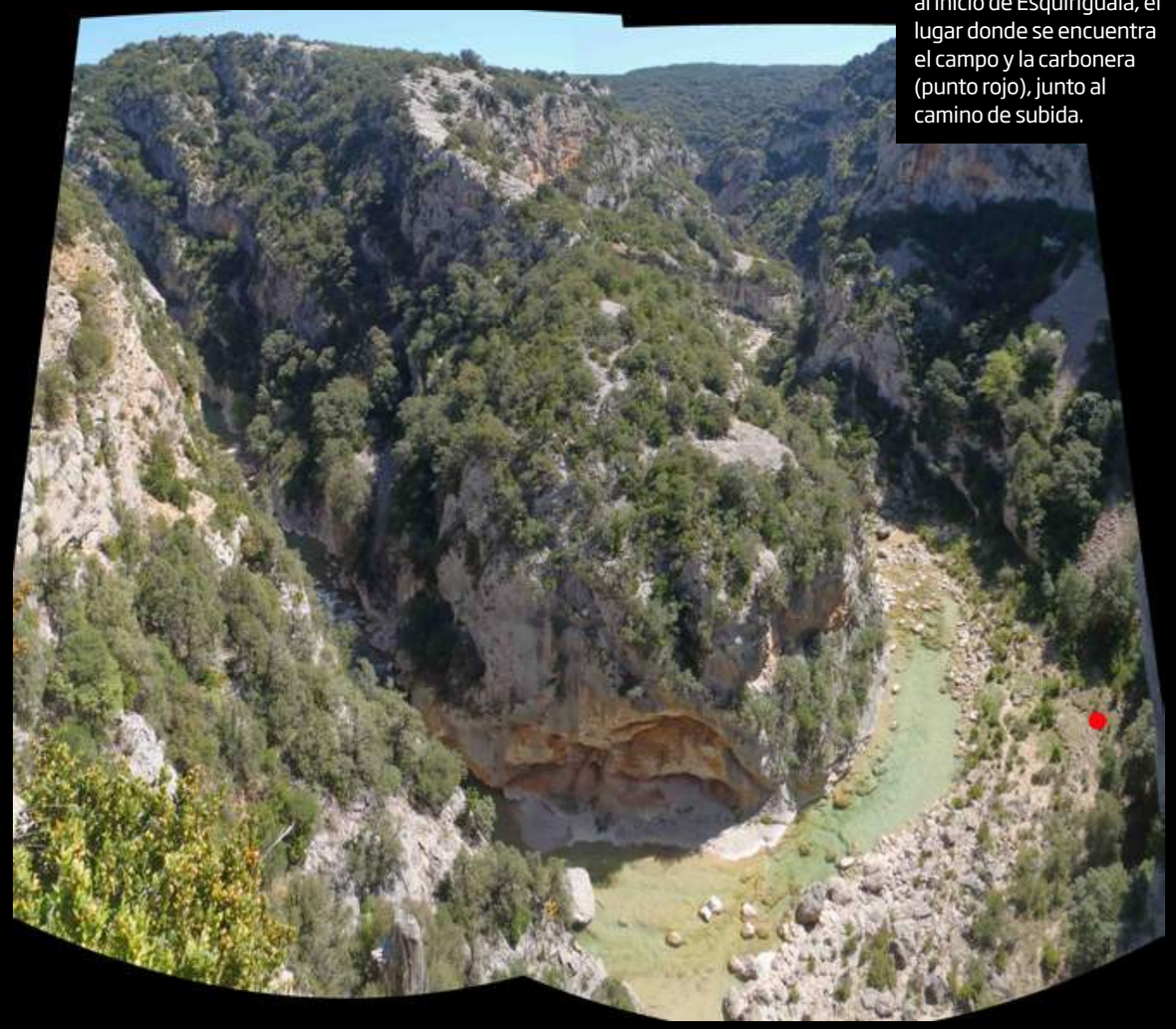
Bajando por el Camino os Fornazos (en rojo) vemos la pared de las colmenas (punto rosa).

Ya cerca del río (en rojo el Camino os Fornazos) vemos la Cueva d'os Tisidores (punto rosa), la pared de las colmenas (flecha azul) y el final de Esquirigüala (el cañón de la derecha).

Lo recomendamos en el sentido indicado para realizar en subida el único tramo con cierta dificultad: el Gradón de Esquirigüala. No obstante, es corto y está equipado con una cadena para ayudarnos.

Se llama Esquirigüala a la zona de río que vamos a recorrer, alargado tramo más o menos rectilíneo comprendido entre dos pronunciadísimos giros del cañón.

El resalte rocoso del Gradón de Esquirigüala.



Ya fuera del cañón vemos, al inicio de Esquirigüala, el lugar donde se encuentra el campo y la carbonera (punto rojo), junto al camino de subida.

Los accesos son evidentes. El menos marcado es el de bajada, el Camino os Fornazos, pero una simple atención basta para identificar siempre su continuación. Para el retorno podemos elegir. Nos aguardan varias sorpresas. Antiguas colmenas rupestres de las que no queda memoria (ver aquí: http://bit.ly/1nTi471) y un antiguo campo y carbonera donde menos cabría imaginar (ver aquí: http://bit.ly/1kboZOn). Nos recuerdan tiempos ya pasados en los que las personas de estos lugares sabían aprovechar todos los recursos por poco fáciles que fueran.
Todo el recorrido por río es amplio y fácil, solo se requiere andar y mojarse en unos pocos vados obligatorios. Pero hay que advertir que estamos en un cañón sin escapatoria y que en caso de crecida no deberemos nunca encontrarnos allí dentro.
No indicamos horario. Hay tiempo sobrado a lo largo del día para transitar por aquí tranquilamente.

LTK SERIES
P. Toumaire
FERRET GTX PRO JACKET
Chaqueta de protección resistente y muy transpirable en GORE-TEX® 3 Capas
COSTURAS TERMOSELLADAS
CONSTRUCCIÓN ERGONÓMICA
CREMALLERA DEPERLANTE
AMPLIAS VENTILACIONES CON CREMALLERAS
Con la más avanzada tecnología de
GORE-TEX
BE BOLD
Atreverse a lo grande según sus valores, sus deseos, con total libertad.
Atreverse a lo grande y afrontar el imprevisto con total confianza.
Atreverse a lo grande y compartir un espíritu único.
MILLET

MUNDO PEÑA GUARA

Vº TROFEO PEÑA GUARA RAIDS DE AVENTURA

Vº TROFEO PEÑA GUARA
RAIDS DE AVENTURA
CAMPEONATO DE ARAGÓN 2014
20 DE SEPTIEMBRE

Por: Jorge García

MUNDO PEÑA GUARA

Desde la Sección de Orientación de Peña Guara os queremos dar la bienvenida a este Vº Trofeo Peña Guara de Raids de Aventura. Mantenemos el formato del Raid de un solo día de duración con el objetivo de hacer accesible este deporte a todo el mundo que quiera iniciarse y disfrutar de un día de multiaventura en el maravilloso paraje del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara.

PROGRAMA

Viernes 19 de septiembre

20:00	Apertura Suelo Duro

Sábado 20 de septiembre

08:00 - 9:30	Entrega de dorsales y acreditaciones.
10:00	Salida en masa de todas las categorías.
18:00	Cierre de meta.
19:30	Entrega de Trofeos y Sorteo de Regalos.
20:00	Merienda/Cena de clausura.

CATEGORÍAS:

- Promoción: equipos 2 a 5 personas, corren todos siempre.
- Aventura: equipos 2 personas, corren todos siempre.
- Élite: equipos 2 personas, corren todos siempre.
- Élite Solo: categoría individual.

Se bonificará un 5% del tiempo por cada componente femenina del equipo en todas las categorías

No es necesario tener asistencia, todas las secciones serán en bucles

Se proclamará Campeón de Aragón al equipo vencedor en categoría Élite

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el formulario web que se habilitará en la página web del club www.p-guara.com
- Cuotas:
  Hasta el 12 de septiembre: Promoción 20€ por persona / Élite-Aventura 60€ equipo
  Del 12 al 15 de septiembre: Promoción 25€ por persona / Élite-Aventura 75€ equipo.

No federados FARO-FEDO (Modalidad Raid) o FEDME (Modalidad que cubra todas las disciplinas) recargo de 6€ para contratar el seguro de prueba.

- Límite 50 equipos.
- La inscripción incluye:
  - Bolsa del corredor con lote productos típicos y obsequio de material deportivo.
  - Material técnico para las pruebas especiales: escopetas láser, arneses (sólo para Promoción) y juegos tradicionales.
  - Dorsales de peto.
  - Merienda-cena el sábado por la tarde tras terminar el Raid.
  - Posibilidad de pernocta en suelo duro la noche del viernes y del sábado: máx. 40 plazas

RECORRIDOS/DISCIPLINAS:

El recorrido de cada sección será en orden libre y todas las balizas serán optativas teniendo cada baliza una puntuación diferente, obteniendo la victoria el equipo que mayor puntuación consiga en el menor tiempo posible. La penalización por llegar fuera del cierre de meta será de 1 punto por cada 5 minutos de retraso. A partir de los 30 minutos se perderán todos los puntos obtenidos.

SECCIONES:

- Promoción: una sección de btt, una sección de trekking, escalada, tiro láser y juegos tradicionales.
- Aventura: similar al de Élite pero quitando alguna baliza, acortando recorrido.
- Élite/Élite Solo: Una sección de trekking, una sección de btt, escalada, vía ferrata, tiro láser y juegos tradicionales.

Patrocinado por:

TINKERvan
equipamiento de vehículos

Empresa dedicada a la transformación de vehículos Camper. Central ubicada en Huesca, con delegaciones en San Sebastián y Sevilla. www.tinkervan.com

RoomBox® Freetech, «el Camper-car en una maleta»

RoomBox® Freetech , «el Camper-car en una maleta» es un nuevo producto desarrollado con tecnología Suiza para todos los amantes del deporte y las actividades al aire libre. Una revolución en el concepto del camper de la mano de Tinkervan, como distribuidor en exclusiva para España.

La nueva **RoomBox® Freetech** se puede describir como la "fusión increíble entre la simplicidad de una maleta, el ingenio de una navaja suiza y lo esencial de un campista". Su reducido tamaño (120/ 49 /12 cm) nos permite guardarla en cualquier lugar de nuestra casa o apartamento. Solo tendremos que cargarla en nuestro maletero y al final del viaje en 5 minutos, se convierte en un coche camper para dormir, cocinar y comer.

Este nuevo concepto de plegado ingenioso de su sistema modular es el más compacto de toda la gama. La **RoomBox® Freetech** hace el mundo del camper mucho más accesible a una amplia gama de vehículos, su precio desde solo 1.645,00 (+ IVA).

Tinker

Viajero, nómada.

Artesano ambulante, perteneciente a alguno de los tradicionales grupos itinerantes que habitaban Europa. Entre sus actividades estaban la fabricación y venta de utensilios domésticos y a la construcción y reparación de carruajes.

Van

Vagón de carga.

Vehículo cerrado a motor para transporte de personas, mercancía o ganado.

TINKERvan
equipamiento de vehículos

HUESCA - SAN SEBASTIÁN - SEVILLA
www.tinkervan.com

LA GALLIGUERA

Texto y fotos: Miguel Soler Gracia
www.huescaenbtt.es

Ruta circular, corta, pero de cierta dureza, que nos permite recorrer una amplia zona de la Galliguera. Imprescindible seguir el track: http://bit.ly/1aE477W

RUTA Nº 8, agosto 2014

Distancia: 41,7 Km
Desnivel acumulado: 1350 m
Cota máxima: 735 m
Cota mínima: 429 m
Tipo de terreno: asfalto 8% (3,4 Km), camino o pista forestal 88% (36,8 Km) y sendero 12% (0,5 Km)
Dificultad técnica: baja, recorrido 97% "ciclable" y sin dificultades técnicas.
Resistencia física: alta, distancia larga.
IBP= 120
Duración aproximada: 3,30 a 5 horas.

Partimos desde Ayerbe y frente al hotel Villa de Ayerbe sale un camino a nuestra derecha, en bajada, que seguimos en dirección noroeste. Así llegamos a un barranco al que debemos descender tras un brusco cambio de dirección –KM 2,80–. Tras atravesar un reguero de agua, el camino vuelve a ascender mejorando de calidad. En el KM 4,05 giramos a la derecha, ahora en dirección norte. La pista, casi siempre ascendente, llega en el KM 7,30 a Linás de Marcuello. Salimos de él por pista de tierra en dirección oeste. Descendemos hasta llegar a la carreterita de acceso a Riglos.

En Riglos descendemos hasta el apeadero del tren y continuamos, aunque con algún pequeño repecho, en dirección al río Gállego. En el km 14,80 nos desviamos de la pista principal y por un sendero de difícil "ciclaje" llegamos a la pasarela sobre el río Gállego. Ascendemos a Murillo de Gállego –KM 16.7– y antes de salir del pueblo giramos a la izquierda –KM 16.84– ascendiendo a la parte más alta de este para entrar en un camino que sube a los depósitos del agua y que rodea el barranco Bivera.

Al salir de él descendemos hasta la carretera de Agüero. Giramos a la izquierda por asfalto hasta el –KM 23,8– donde giramos a la derecha por una pista de tierra, que al llegar a un alto, cambia de dirección y desciende en dirección al barranco de Artaso. El camino sube de forma continuada hasta un alto donde admiramos todo el valle. El camino empeora de calidad y enseguida llegamos a Morán. Seguimos por carretera hasta tomar un viejo camino que nos lleva hasta Santa Eulalia de Gállego.

Salimos al asfalto, cruzamos el puente sobre el río Gállego, y giramos a la derecha para ascender por un camino de tierra hasta llegar a otra pista. Giramos a la izquierda y poco después volvemos a girar a la derecha para subir por unas fuertes rampas que nos llevan por una pista que crestea hasta llegar a Ayerbe.

Más información en:
http://bit.ly/1rK0ibx

PEÑA GUARA
CLUB DE MONTAÑA DE HUESCA

MC Projects

Si quieres recibir la revista Peña Guara, escribe indicando tu nombre y apellidos a mc@mcprojects.es y te la enviaremos gratuitamente.
En el asunto: Revista Peña Guara.

Si quieres anular la suscripción a la revista o modificar tus datos personales escribe a mc@mcprojects.es. En el asunto: Revista Peña Guara.