



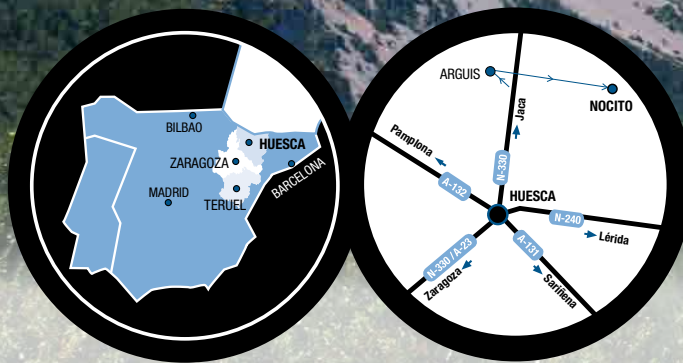
LA CARA NORTE DE GUARA



5ª marcha senderista VALLE DE NOCITO

NOCITO, 16 DE JUNIO DE 2013

Andada puntuable para la 8ª Liga y 8ª Copa de Andadas Populares de Aragón



Nocito DOMINGO 16 DE JUNIO DE 2013

INSCRIPCIONES HASTA EL 10 DE JUNIO A LAS 24 H

deportes@hoyadehuesca.es / tel. 974 23 30 30 / www.hoyadehuesca.es
p-guara@p-guara.com / tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

Colabora:

Ayuntamiento de Nueno



Organización técnica:



Organiza:



NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el **pico del Águila** al oeste y el **tozal de Guara** al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la **sierra de Gabardiella**. También son destacables los **embalses de Belsué y Cienfuens** en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la **sima de "Esteban Felipe"** como referente con 3 kilómetros de desarrollo.



ALOJAMIENTOS

Turismo rural (Nocito). Casa Villacampa - 974 34 00 90 / Turismo Rural (Belsué). Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31 / Camping Nocito - 974 22 26 64
Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91
Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42

NORMATIVA

- 1 El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, junto a Peña Guara y al Ayuntamiento de Nueno, organiza la **5.ª Marcha Senderista Valle de Nocito el 16 de junio de 2013**.
- 2 El recorrido completo es de 20 kilómetros, sale de la localidad de NOCITO y termina en la localidad de NOCITO.
- 3 La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes (los acompañantes deberán estar inscritos en la marcha para poder comer).
- 4 La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
- 5 Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
- 6 Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
- 7 A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
- 8 Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
- 9 Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta los lugares señalados por la organización.
- 10 La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.

INSCRIPCIÓN

IMPORTANTE: La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación a las primeras 300 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

- 1 **HOJA DE INSCRIPCIÓN:** Se podrá rellenar únicamente a través de la web: www.hoyadehuesca.es o www.p-guara.es rellenando el formulario que figura en la página. Pagar la cuota de inscripción de 19 euros (no federados) ó 17 euros (federados) en el siguiente número de cuenta a nombre de COMARCA HOYA DE HUESCA / PLANA DE UESCA:

CAJA 3 2086 – 0300-31- 0700286717

- 2 Las personas que se inscriban el mismo día de la prueba podrán realizar el recorrido pero no se asegura la bolsa del participante (por la imposibilidad de previsión)
SEGURO: Todos los participantes federados deberán hacer uso del seguro de su federación (por eso la cuota es más reducida) el resto de participantes disponen de un seguro en iguales condiciones de la propia organización
- 3 **FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN HASTA LUNES 10 DE JUNIO A LAS 24 H.**

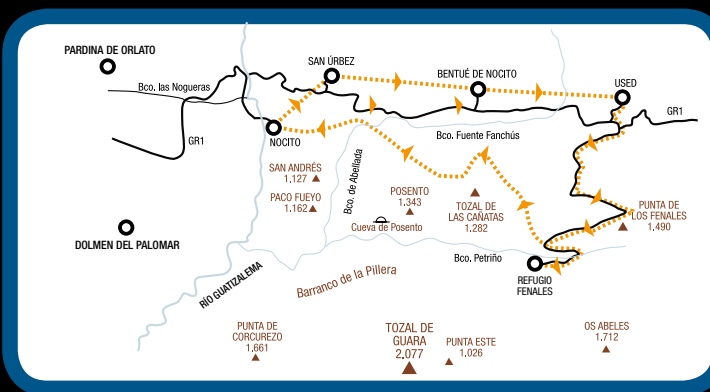
DISTANCIA Y DESNIVEL

Punto	Kilometro	Altura	Tiempo cierre aproximado
NOCITO	0	931	0
SAN ÚRBEZ	2	1.045	1 h
BENTUÉ DE NOCITO	5	1.081	1,5 h
USED	7	1.125	2 h
REFUGIO FENALES	14	1.425	4 h
LA PAÚL	16	1.182	5 h
BARRANCO ABELLADA	18	988	5,5 h
NOCITO	20	931	6 h

DESNIVEL ACUMULADO: 550 METROS / DISTANCIA TOTAL: 19,8 KILOMETROS

EL RECORRIDO sale de **Nocito** hacia **San Úrbez** siguiendo la GR1, desde allí por **Bentué de Nocito** hasta **Used**, en ese punto cruzamos la carretera en dirección norte para dirigimos siguiendo la pista hacia la **Caseta de los Fenaless**, punto más alejado del recorrido. Desde allí volveremos sobre nuestros pasos para bajar por la senda que nos bajará hasta **La Paúl, tozal de Cañatas, barranco de Abellada** y finalmente regreso hasta **Nocito**.

PLANIFICACIÓN DE RECORRIDO

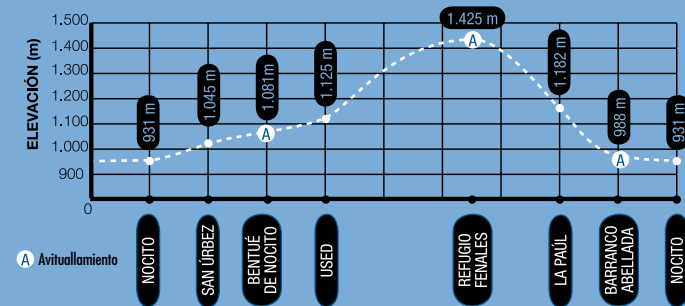


SERVICIO DE AUTOBUSES

Para la gente interesada se establece un servicio de autobuses desde Huesca (salida desde la estación intermodal) para los participantes en la ruta que no quieran acudir con su propio vehículo. Para hacer uso del autobús hay que llamar y reservar plaza. El precio de este servicio es de 10 euros, a pagar junto a la inscripción. Plazas limitadas.

- **07:00 h.** Salida desde Huesca
- **17:00 h.** Regreso desde Nocito

GRÁFICO



SERVICIOS DE DUCHAS Y LOGÍSTICA

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Nocito, la organización pondrá a disposición de los participantes toda una serie de servicios de apoyo, avituallamientos y recogida a lo largo de la marcha.

HORARIOS PREVISTOS DIA DE LA MARCHA SENDERISTA

8.30 - 9.30 h. Entrega acreditaciones y desayuno

9.30 h. salida de la marcha

13.30 - 16.30 h. Comida popular para los participantes

A partir de las 16.30 h. Salida autobús a Huesca

Más información y consultas:

Mañanas Comarca Hoya de Huesca 974 23 30 30 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes). Tardes en Peña Guara 974 21 24 50 o en deportes@hoyadehuesca.es